ginnastica posturale

Dall' **8 settembre**
partiranno i corsi di
ginnastica posturale

Capriolo
Adro

prime 2 settimane
prova gratuita

STRETCHING
Per mantenere i muscoli ossigenati e le articolazioni flessibili e funzionali

TONIFICAZIONE
per migliorare il tono muscolare e prevenire traumi

RILASSAMENTO
Perché è bene tenersi in forma rispettando i tuoi tempi

VI ASPETTIAMO! dalle 14.15 alle 15.15

+39.030.7460334
dalle 1630 alle 19:30

info@polisportivacapriolese.it

S.S.D. POLISPORTIVA CAPRIOLESE

Polisportiva Capriolese

GINNASTICA POSTURALE

Lunedì e Mercoledì dalle 14.15 alle 15.15 - Palazzetto