

# Anziani e famiglie: meno solitudine, più qualità di vita

Se risiedi nei comuni di Adro, Capriolo, Cologne, Erbusco,  
Palazzolo sull'Oglio, Pontoglio, Corte Franca e Iseo,  
**il nostro progetto fa per te.**

Scopri i nostri **percorsi dedicati** a chi ha più di **65 anni**  
e vive esperienze di difficoltà psichica o cognitiva

**Chiama subito!**

**☎ 334 8711280**

il servizio è aperto nei giorni  
lunedì, mercoledì, venerdì  
ore 9-12 e 14-16

**InTEsa** PROGETTO  
**In**terventi **TE**rritoriali Integrati  
Supporto **a**nziani



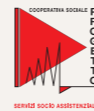
**Progetto InTEsa è un supporto  
per tutta la famiglia!**


[info@progettointesa.com](mailto:info@progettointesa.com)



**InTEsa** PROGETTO  
**In**terventi **TE**rritoriali Integrati **S**upporto **a**nziani

  
CASCINA  
CLARABELLA  
CONSORZIO



con il contributo di  
Fondazione  
CARIPLO 



## a Casa

Un colloquio conoscitivo e l'osservazione del contesto e delle dinamiche familiari, ci consentirà di formalizzare una proposta d'intervento su misura.

Successivamente, nei tempi concordati, l'equipe del progetto si occuperà di:

- **fornire supporto emotivo** - all'anziano e al caregiver - attraverso il dialogo e l'ascolto.
- **riabilitazione cognitiva** all'anziano attraverso esercizi mirati e la promozione di sane abitudini.
- **affiancare l'anziano nelle attività quotidiane** (preparazione pasto, uscite, commissioni).
- **promuovere la socialità.**



## caffè Alzheimer

“Caffè Alzheimer” è un'iniziativa promossa da Progetto InTEsa. In questo spazio accogliente i beneficiari del progetto - insieme ai loro familiari o badanti - possono **incontrarsi per vivere momenti di condivisione e svago.**

Caffè Alzheimer è un momento di sollievo, per trascorrere una giornata in compagnia spezzando la routine settimanale.

Qui puoi trovare **solidarietà, supporto e informazione.**

Puoi scambiare esperienze con persone che condividono le tue difficoltà e con uno staff motivato e competente.

Nel dettaglio, proponiamo:

- **per l'anziano**, attività di **stimolazione cognitiva** e azioni finalizzate alla **socializzazione**, al fine di mantenere le abilità ancora presenti e in generale al benessere della persona.
- **per il caregiver**, la partecipazione a **gruppi di psicoeducazione e mutuo-aiuto.**



## sul Territorio

Nei vari Comuni, Progetto InTEsa propone periodicamente la formazione di gruppi per svolgere insieme:

- **attività motoria**
- **riabilitazione cognitiva**
- **attività espressive**
- **sensibilizzazione**
- **attività risocializzanti**

**Progetto InTEsa desidera migliorare la qualità di vita dell'anziano, offrendo assistenza alla persona e sollievo alla famiglia, promuovendo l'inclusione sociale e prevenendo l'isolamento.**

**Il servizio propone un'offerta integrata di azioni, dal supporto a casa alle attività ricreative e culturali sul territorio.**

**Ci proponiamo di sostenere tutta la famiglia attraverso azioni mirate e personalizzate.**

