

Corte Franca, 11/09/2025

Comunicato Stampa

Progetto InTEsa

Anziani e famiglie: meno solitudine, più qualità di vita

Invecchiamento della popolazione, longevità, esigenze sanitarie crescenti e la volontà di restare nel proprio contesto di vita connotano irreversibilmente la nostra epoca.

Sempre maggiore è la richiesta da parte di tanti anziani soli di un aiuto quotidiano, di cure a domicilio, di supporto psicologico e di soluzioni personalizzate per mantenere le autonomie residue.

Così nasce **Progetto InTEsa**, un' iniziativa di **Cascina Clarabella** e **Cooperativa Progetto**, con il supporto di **Fondazione Cariplo**, finalizzata a **migliorare la qualità di vita dell'anziano** e a dare una risposta concreta a una urgente domanda sociale.

Il servizio si rivolge in particolare a chi ha **più di 65 anni** e vive esperienze di **difficoltà psichica o cognitiva** e offre assistenza alla persona e sollievo alla famiglia, promuovendo l'inclusione sociale e prevenendo l'isolamento.

Progetto InTEsa propone un'offerta integrata di azioni, dal supporto a casa alle attività ricreative e culturali, nel **distretto Sebino e Monteorfano** - ovvero nei comuni di **Adro, Capriolo, Cologno, Erbusco, Palazzolo sull'Oglio, Pontoglio, Corte Franca e Iseo**.

L'iniziativa si propone di sostenere tutta la famiglia attraverso azioni mirate e personalizzate: un colloquio conoscitivo e l'osservazione del contesto e delle dinamiche familiari consentiranno agli operatori attivi sul territorio di formalizzare una proposta d'intervento su misura.

Successivamente, nei tempi concordati, l'equipe del progetto si occuperà di fornire supporto emotivo - all'anziano e al caregiver - attraverso il dialogo e l'ascolto; di guidare la riabilitazione cognitiva dell'anziano attraverso esercizi mirati e la promozione di sane abitudini; di affiancare l'anziano nelle attività quotidiane (preparazione del pasto, uscite e commissioni) e di promuovere la socialità.

Progetto InTEsa prevede anche l'apertura sul territorio di uno o più **"Caffè Alzheimer"**.

In questo spazio accogliente i beneficiari del progetto - insieme ai loro familiari o badanti - possono incontrarsi per vivere momenti di condivisione e svago.

Caffè Alzheimer è un momento di sollievo, per trascorrere una giornata in compagnia spezzando la routine settimanale.

Qui è possibile trovare solidarietà, supporto e informazione, scambiare esperienze con persone che condividono le medesime difficoltà e con uno staff motivato e competente.

Nel dettaglio, sono proposte:

- per l'anziano, attività di stimolazione cognitiva e azioni finalizzate alla socializzazione, al fine di mantenere le abilità ancora presenti e in generale al benessere della persona;
- per il caregiver, la partecipazione a gruppi di psicoeducazione e mutuo-aiuto.

Nei vari Comuni del Distretto, verranno periodicamente organizzati gruppi per svolgere insieme attività motoria, riabilitazione cognitiva, attività espressive, sensibilizzazione e attività risocializzanti.

Da lunedì 15 settembre alcune azioni del progetto saranno avviate, tra queste l'apertura del **Caffè Alzheimer di Palazzolo sull'Oglio**, alla quale seguirà prossima inaugurazione ufficiale e pubblicità dedicata.

Per la richiesta del servizio è possibile contattare il numero telefonico **334 8711280**, nei giorni di **lunedì, mercoledì e venerdì**, nelle fasce orarie 9-12 e 14-16.