

CluRUNbella è patrocinata da:



Comune  
di Iseo



Comune  
di Adro



Comune  
di Corte Franca

organizzata e promossa da:



CASCINA  
CLARABELLA  
CONSORZIO



DIogene



CLARABELLA



DISPARI

in collaborazione con:



ASSOCIAZIONE ITALIANA CULTURA SPORT



Corte Franca, 1 agosto 2024 - **Comunicato stampa**

## PARTECIPA ANCHE TU A CluRUNbella 2024, LA CORSA /CAMMINATA PER LA SALUTE MENTALE

Nel cuore della Franciacorta, domenica 1 settembre, ti aspetta il terzo appuntamento CluRUNbella, la corsa non competitiva di 12 Km per runner e la camminata di 3 o 12 Km per appassionati di jogging e le famiglie.

Quest'anno, CluRUNbella è l'evento inaugurale del ClarabellaFEST, una ricca rassegna che intende promuovere la Salute mentale, organizzata dal Consorzio Cascina Clarabella e dalle sue cooperative Diogene, Dispari e Clarabella, con la collaborazione tecnica di AICS Associazione italiana Cultura e Sport e Rosa Running Team e il patrocinio dei Comuni di Corte Franca, Iseo e Adro.

Un settembre 2024 ricco di iniziative ti aspetta dunque in Cascina Clarabella, fra appuntamenti sportivi, musicali, culturali ed eno-gastronomici.

La quota d'iscrizione a CluRUNbella, di 10€, include un lunch-box - fino a esaurimento disponibilità e consegnato ai partecipanti dalle ore 12.

Partenza e arrivo della gara sono previsti nella corte-parco di Cascina Clarabella, in via Enrico Mattei a Corte Franca.

Il ritrovo per le iscrizioni è fissato dalle ore 8 fino alle 8.50; la partenza della camminata di 3 o 12 Km alle ore 9 e quella della corsa di 12 Km alle ore 9.30.

Il percorso principale si snoda nel cuore della Franciacorta, tra i comuni di Corte Franca, Iseo e Adro.

Ai primi tre classificati è riservato un simbolico premio di bottiglie Franciacorta bio DOCG Clarabella.

Ma la gara non è competitiva, l'importante è partecipare e socializzare!

## CluRUNbella NON È SOLO UNA MANIFESTAZIONE SPORTIVA. CluRUNbella È ANCHE MUSICA, NATURA, SOCIALITÀ, INTRATTENIMENTO PER GRANDI E PICCOLI, MOSTRE E VISITE IN CANTINA.

Per tutti i partecipanti, gli accompagnatori e tutti coloro che desiderano unirsi, dalle ore 8 è possibile fare colazione presso il bar in Cascina e, dalle ore 10 alle 17, degustare i Franciacorta Clarabella o la birra alla spina del Birrifico artigianale Curtense.

Per chi lo desidera, sono prenotabili - scrivendo a [clarabella@cascinaclarabella.it](mailto:clarabella@cascinaclarabella.it) - anche visite guidate in cantina, con degustazione di Franciacorta biologico DOCG e assaggi del territorio.

Dalle ore 10 l'intrattenimento dedicato ai piccoli, propone musica e truccabimbi. Contemporaneamente, sono visitabili diversi stand hobbistici e le mostre fotografiche "IL VIAGGIO" di Antonella Pizzamiglio e "RACCONTI FLASH, storie di emozioni sensibili e fragili", a cura di SRP1 Rovato. - un'occasione di riflessione comune sul tema della salute mentale, focus della rassegna e mission di tutte le cooperative del Consorzio Cascina Clarabella.

Alle ore 11 è prevista la possibilità, per le **Associazioni del territorio** che collaborano con Cascina Clarabella, di presentarsi al pubblico presente.

E, dalle ore 12 alle 14, si **pranza** insieme nel parco, allestito con tavoli e sedie.

Il **ricco ristoro, a base di pinse classiche, farcite e vegane, pane e salamella e torte dolci**, è curato dagli utenti e dagli educatori del centro diurno e della comunità Cascina Clarabella.

Per i runner il lunch-box è incluso nella quota di iscrizione.

Nel pomeriggio, la festa prosegue tra **musica e intrattenimento, fino alle ore 17.**

**Per altre informazioni** su ClaRUNbella, contatta Jessica al **345 2612483**

## I PERCORSI CluRUNbella

**LA CORSA 12 Km** si snoda tra suggestivi sentieri e vigneti Franciacortini, alternando sterrati a tratti asfaltati poco trafficati. Dopo il percorso iniziale nel comune di Corte Franca, una leggera salita conduce nell'area collinare del Monte Alto, dove lieve è il dislivello da affrontare e particolarmente godibile il paesaggio. L'antica strada che conduce allo storico cimitero di Nigoline prosegue quindi nel comune di Adro e, attraverso uno sterrato presidiato, raggiunge il monumentale Santuario della Madonna della Neve. Da qui, una ciclabile e una strada comunale riportano a Corte Franca e al traguardo in Cascina Clarabella.

**LA CAMMINATA DI 3 Km** è un percorso facile e bello, adatto alle famiglie con bambini.

Si parte da Cascina Clarabella e ci s'incammina lungo la strada vicinale asfaltata che conduce a Clusane, frazione di Iseo. Si percorre quindi un breve tratto sulla ciclabile, che fiancheggia la strada provinciale, e dopo poche centinaia di metri si devia a destra. Un dolce sterrato immerso nella natura riporta a Cascina Clarabella, dove ti attende una coinvolgente accoglienza.

Ai camminatori più arditi è proposto, in alternativa, il medesimo percorso della corsa di 12 Km.

**SCOPRI #CLARABELLAFEST  
E IL PROGRAMMA COMPLETO DELLA RASSEGNA  
DI SETTEMBRE 2024!**

CONTATTO STAMPA  
Laura Dossi 347 7982535